

# Smart Self: Höher, schneller, weiter!?

für pädagogische Fachkräfte



Medien &  
**Mentale  
Gesundheit**



Alle Links auf einen Blick

# Smart Self: Höher, schneller, weiter!?

Bild: Syds Productions / Kostenlos für Canva Pro

## Inhalte:

- Der Trend zur Selbstoptimierung
- Selbstoptimierung als Geschäftsmodell
- Wieviel Selbstoptimierung ist genug?

## Ziele:

- Selbstoptimierung als psychologische Falle begreifen
- manipulative Marketingstrategien durchschauen
- Praxistipps und Empfehlungen für die pädagogische Arbeit

## Mögliche Formate:



Infoveranstaltung



Web-Seminar

**Interesse?  
Dann meldet Euch gern!**



hallo@waldspatz-medien.com



0151 / 53 21 42 65



www.waldspatz-medien.com



@waldspatzmedien